

日曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース
10:15	ジュニアスイミング 10:15~11:30	歩行者・初心者 コース	10:15	ジュニアスイミング 10:15~11:30	10:15
11			10:15		11
11:30			11:30		11:30
12					
13					
14				ジュニアスイミング (中学生) 13:00~15:00	ベビーママスイム 13:30~15:00
15					
16					
17				ジュニアスイミング 16:00~18:00	
18					
19					
19	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース