

# 水曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
9	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース	9
10						10
11			10:30 ジュニアスイミング 10:30～11:30			11
12				11:40 ショートブレスト 11:40～12:20		12
13			12:20 チャレンジクロール 12:20～13:20			13
14				13:30 ベビーママスイム 13:30～14:30		14
15					14:30 ジュニアスイミング 14:30～15:30	15
16	15:30 ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース	15:30	15:30	ジュニアスイミング 15:30～16:45	16
17	ジュニアスイミング 16:45～19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)					17
19				19:30 ジュニアスイミング 19:00～19:30		19
20				19:40 チャレンジスイム 19:40～20:30		20
21						21
22	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース	22