

金曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
9	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース
10					
11				10:30 アクアピクス 10:30～11:00	
12				11:05 エンジョイスイム 11:05～11:35	
13				11:35 11:45 チャレンジスイム 11:45～12:45	
14				12:45	
15				13:30 ベビーママスイム 13:30～14:30	
16				14:30	ジュニアスイミング 14:30～15:30
17	ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者コース	15:30	15:30	ジュニアスイミング 15:30～16:45
18	ジュニアスイミング 16:45～19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)				
19				19:30 ジュニアスイミング 19:00～19:30	
20			19:40	チャレンジクロール 19:40～20:30	
21			20:30		
22	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース