

土曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース						
9	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース	9					
10						10					
11				10:30	はじめてスイム 10:30～11:10	10:30					
				11:10 11:15		11:15					
12				12:00	ゆっくりウォーク 11:15～12:00	12					
13				13:20		13					
14					ジュニアスイミング 13:20～14:30	14					
14:30			14:30	14:30	ジュニアスイミング 14:30～15:30	14:30					
15	ジュニアスイミング 14:30～15:30	歩行者・初心者 コース				15					
15:30	ジュニアスイミング 15:30～18:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)					15:30					
16											16
17											
18			ジュニアスイミング 18:00～19:00	ジュニアスイミング 18:00～19:30	18						
19						19					
20				19:30 19:40	はじめてスイム 19:40～20:20	19:30 19:40					
				20:20		20:20					
21						21					
22	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース	22					