

2019年を始めよう♪ フィットネスクラブ パジャ

1月31日(木)まで

まるまる **3か月パック**

期間限定キャンペーン開催中!

通常のご入会だと…

入会金	3か月分月会費	会員登録諸費用	体組成測定 (メソニック付)
3,000円	24,000円	2,000円	500円×2回

= 合計 30,000円のところ

営業時間内
いつでも
ご利用できて

今なら!

ぜ〜んぶコミコミ

18,000円♪

なんと!
40% OFF!

※新規会員に限り。※ご入会時に、現金またはクレジットカードでお支払いください。※料金は全て税別。



お申し込み・お問い合わせは…

フィットネスクラブ パジャ

鳥取県米子市西福原2-1-10 米子しんまち天満屋5階
だんだんバス:天満屋入り口下車

☎ **0859-35-1500**

パジャ

検索

<http://www.paja.co.jp>

営業時間

月～土: 9:00～22:00 最終チェックイン 21:00
日・祝日: 10:00～19:00 最終チェックイン 18:00

定休日

毎週火曜日
年末年始、お盆他

1月4日(金)から営業!

FITNESS CLUB PAJA
PAJA

フィットネスからカルチャーまで!

大人も子供も楽しめる

総合スポーツクラブ

FITNESS CLUB PAJA

お子さんの体力作りに役立つ
人気の習い事!

ジュニアスイミング



目標に向けてお子様の年齢、体力に合わせて
細かいカリキュラムが充実。水慣れから大会出場
する選手に至るまで、楽しく丁寧に指導します。

パソコンや水泳など
複数の習い事は楽しさいっぱい!

学童保育



パジャで人気のジュニアスイミングをはじめ、英会
話や算数・国語など全11科目から好きな習い事
が選べる充実した内容です。

リズムに合わせてダンス☆ダンス
さまざまなダンスイベントに参加します♪

ジュニアヒップホップ



ダンスを通してリズム感や柔軟性、しなやかに身
体を動かす能力を養います。イベント等に参加す
るので目標をもって練習に取り組みます。

有資格者によるパーソナルトレーニング
だから安心!

加圧トレーニング



「適切に血流を制限した状態で行うトレーニング
方法」が加圧トレーニングです。少しの運動量で
体を鍛えることができるので効果的に行えます。

赤ちゃんを抱っこしたまま
歩いたり…遊んだり♡

ベビーママスイム



水を通して親子の
絆を深め、身体
的・精神的にもよ
い効果を得るクラ
スです。

専属の助産師も待機
安心してレッスンに参加できます!

マタニティスイム



妊娠13週以上の
方を対象としたクラ
ス。「プール」で
体を動かしてリフ
レッシュ!!

初心者の方から資格取得を
目指される方まで

パジャパソコン教室



windowsの基本から、word・Excel操
作、Microsoft
Office Specialist
(MOS)の資格取
得を目指す方まで!!

趣味と特技を増やせる
魅力的なカリキュラムが目白押し!

パジャカルチャー



芸術・文化・語学・
スポーツなど好みに
合わせて選べる
充実したスクール
を開催!

お申し込み・お問い合わせは...

フィットネスクラブ パジャ

鳥取県米子市西福原2-1-10 米子しんまち天満屋5階
だんだんバス:天満屋入り口下車

☎ 0859-35-1500

パジャ

検索

<http://www.paja.co.jp>

営業時間

月～土: 9:00～22:00 最終チェックイン 21:00
日・祝日: 10:00～19:00 最終チェックイン 18:00

定休日

毎週火曜日
年末年始、お盆他

1月4日(金)から営業!

FITNESS CLUB PAJA