

スタジオレッスン代行リスト 4月

2019.4.12更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
18(木)	19:30~	リトモス	中原	⇒	エンジョイエアロ	岡森
26(金)	18:30~	肩甲骨ヨガ	中原	⇒	ストレッチヨガ	山谷
〃	19:30~	チャレンジエアロ	中原	⇒	変更なし	山谷

プールレッスン代行リスト 4月

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
17(水)	14:15~	泳いでGO!GO!!	米村	⇒	変更なし	山本
26(金)	10:30~	アクアウォーク	米澤	⇒	変更なし	長谷
〃	11:00~	アクアビクス	米澤	⇒	変更なし	長谷

