

## スタジオレッスン代行リスト

2019.4.20更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
4/26(金)	18:30~	肩甲骨ヨガ	中原	⇒	ストレッチヨガ	山谷
〃	19:30~	チャレンジエアロ	中原	⇒	変更なし	山谷

## プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
4/22(月)	10:00~	ホップステップスイム	岡本	⇒	変更なし	田中
4/26(金)	10:30~	アクアウォーク	米澤	⇒	変更なし	長谷
〃	11:00~	アクアビクス	米澤	⇒	変更なし	長谷
4/27(土)	18:30~	マンスリーチョイススイム	池本	⇒	変更なし	岡本