

スタジオレッスン代行リスト

2019.6.14更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
6/17(月)	10:00~	ピラティス	中村	⇒	変更なし	藤原
6/24(月)	10:00~	ピラティス	中村	⇒	変更なし	藤原

プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
6/22(土)	10:00~	OVER 1 5 0 0	宝坂	⇒	変更なし	山本
6/28(金)	13:15~	スタート & ターン	山本	⇒	変更なし	米村
〃	20:15~	マスターズアスリート	山本	⇒	変更なし	池本
6/29(土)	10:00~	OVER 1 5 0 0	宝坂	⇒	変更なし	米村

プールレッスン内容変更リスト (9月末まで)

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
毎週月曜	10:00~	ホップステップスイム	岡本	⇒	変更なし	池本
毎週木曜	10:00~	P・Sトレーニング	岡本	⇒	P・Sトレーニング (30分)	田中