

スタジオレッスン代行リスト

2019.8.15更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
8/17(土)	13:30~	かんたんエアロ	ASAMI	⇒	変更なし	岡森

プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
8/16(金)	13:15~	スタート&ターン	山本	⇒	変更なし	田中
〃	20:15~	マスターズアスリート	山本	⇒	変更なし	池本
8/19(月)	20:30~	KISO	山本	⇒	変更なし	宝坂
8/23(金)	13:15~	スタート&ターン	山本	⇒	変更なし	田中
〃	20:15~	マスターズアスリート	山本	⇒	変更なし	池本
8/24(土)	10:00~	OVER 1500	宝坂	⇒	変更なし	池村
8/26(月)	20:30~	KISO	山本	⇒	変更なし	米村

プールレッスン内容変更リスト (9月末まで)

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
毎週月曜	10:00~	ホップステップスイム	岡本	⇒	変更なし	池本
毎週木曜	10:00~	P・Sトレーニング	岡本	⇒	P・Sトレーニング (30分)	田中