

## スタジオレッスン代行リスト

2019.9.12更新

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
9/15(日)	14:00~	かんたんステップ	山下	⇒	変更なし	岡森

## プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
9/13(金)	10:30~	アクアウォーク	米澤	⇒	変更なし	長谷
〃	11:00~	アクアビクス	米澤	⇒	変更なし	長谷
〃	13:15~	スタート&ターン	山本	⇒	変更なし	米村
〃	20:15~	マスターズアスリート	山本	⇒	変更なし	池本

## プールレッスン内容変更リスト (9月末まで)

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
毎週月曜	10:00~	ホップステップスイム	岡本	⇒	変更なし	池本
毎週木曜	10:00~	P・Sトレーニング	岡本	⇒	P・Sトレーニング (30分)	田中