

ご利用時のお願い

体調のすぐれない時は利用を控えましょう。

遠出をしたあとは、症状が出ていなくても体を休めて様子を見ましょう。

手指消毒剤をフロントに設置しております。入館時・退館時にご利用ください。

《マシンジムエリア》

消毒液を設置しております。器具ご利用前・ご利用後の消毒にお使いください。

こまめな手洗い・うがいを行いましょう。

マスク着用でのご利用もOKです。

《スタジオ》

レッスン時は、前後左右の人とできるだけ間隔をあけてください。

入場前に整列される場合は間隔をあけてお並び下さい。

レッスン後は手洗い・うがいを行いましょう。

《プール》

プールの水は適正塩素濃度を守り、常時循環ろ過しております。

プールから上がった後は、からだがかたくなるよう気をつけましょう。

《ロッカー》

備え付けの消毒液は、手指にも設備にもお使いいただけます。

トイレ内設備の、送風式手指乾燥機の運転は中止しております。
清潔なハンカチ等をご用意ください。

サウナでの物干しは厳禁です。

こまめに手を洗いましょう。

共用のふきんを撤去致しました。ティッシュやペーパータオルをご利用ください。

《ラウンジ》

当面、お食事での利用はお控えください。

消毒のできない、新聞・雑誌等は撤去致しました。ご不便をおかけ致しますが
感染防止のためご協力ください。

密集しての会話はお控えください。

還元水の提供を中止致します。各自、水分補給を行ってください。

