

# 7月 日祝バラエティ

11:00

13:30

15:00

5日

♥ コアトレ 45分  
廣山(レベル1)

HIITトレーニング 45分  
遠藤(レベル4~5)

ボディジャム 45分  
遠藤(レベル3~4)

12日

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

ブレイシングヨーガ 45分  
♥ 田中さ(レベル1)

整理券

レゲトン 45分  
栗木(レベル4)

19日

♥ ステップ2 45分  
赤井(レベル2)

♥ コアトレ 45分  
廣山(レベル1)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

26日

♥ エアロ2 45分  
植木(レベル2)

FULLBOX®新曲 45分  
山川(レベル3)

ボディジャム 45分  
遠藤(レベル3~4)

23日  
(木)

ブレイシングヨーガ 45分  
♥ 北村(レベル1)

ステップ3 45分  
赤井(レベル3)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

24日  
(金)

エアロ3 45分  
杉本ゆ(レベル3)

コアトレ&コアコン 45分  
♥ 廣山(レベル1)

# 8月 日祝バラエティ

11:00

13:30

15:00

2日

ボディジャム 45分  
遠藤(レベル3~4)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

コアトレ&コアコン 45分  
♥ 廣山(レベル1)

9日

HIITトレーニング 45分  
遠藤(レベル4~5)

FULLBOX®新曲 45分  
山川(レベル3)

ボディジャム 45分  
遠藤(レベル3~4)

16日

♥ コアトレ 45分  
廣山(レベル1)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

23日

♥ エアロ2 45分  
植木(レベル2)

ボディジャム 45分  
遠藤(レベル3~4)

ブレッシングヨーガ 45分  
♥ 田中さ(レベル1)

30日

♥ コアトレ 45分  
廣山(レベル1)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)

**整理券** レゲトン 45分  
栗木(レベル4)

10日  
(月)

ステップ3 45分  
赤井(レベル3)

エアロ3 45分  
杉本ゆ(レベル3)

ボディコンバット 45分  
遠藤(レベル3~4)