

# 8月 日祝バラエティ

11:00

13:30

15:00

1日	エアロ2 45分 植木(レベル2)	ボディジャム 45分 遠藤(レベル4)	ボディコンバット 45分 遠藤(レベル3~4)
8日	エアロ3 45分 杉本(レベル3)	FULLBOX®MIX 45分 山川(レベル3)	ボディアタック 45分 遠藤(レベル3~4)
9日 (月)	エアロ3 45分 北村(レベル3)	ボディジャム 45分 遠藤(レベル4)	ボディコンバットテック 10分 ボディコンバット 45分 遠藤(レベル3~4)
22日	整理券 エアロ3 45分 長田(レベル3)	ボディアタック 45分 遠藤(レベル3~4)	ボディコンバット 45分 遠藤(レベル3~4)
29日	ステップ3 45分 赤井(レベル3)	コアトレ 45分 廣山(レベル1)	ボディアタック 45分 遠藤(レベル3~4)

## 8月 木曜日 18:45~隔週レッスン

5日 ステップ3

12日 DANCE MIX

19日 ステップ3

26日 DANCE MIX