

# スイミング・タイムスケジュール

2021年10月～

	月	火	水	木	金	土	日	
9								
10							ジュニアスイミング (小学生) 9:10～10:15	
11							ご利用できません	
11	アクアウォーク 10:30～11:00 井田/福田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30 (幼稚園休校日のみ) アクアフィットネス 週替わり 11:00～11:30	アクアジョグ 10:30～11:00 吉田/井田	アクアピクス 10:30～11:00 井田	はじめてスイム 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～7才) 10:20～11:25	
12	アクアピクス 11:05～11:35 佐藤		ショートバタフライ 11:40～12:20 井田	ショートプレスト 11:10～11:50 清水	チャレンジスイム 11:30～12:30 宮原	ゆっくりウォーク 11:15～12:00 福田		
12	アドバンススイム 11:40～12:20 中村		ショートバック 12:30～13:10 福田	チャレンジクロール 12:00～13:00 中村				
13	専用利用(おおぞら) 13:00～13:45 井田/福田							
14			ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤/吉田	たまごスイム 13:30～14:30 井田	ベビーママスイム 13:30～14:30 井田/吉田	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (中学 生) 13:00～ 15:00	
15	ジュニアスイミング (2才半～4才) 14:45～15:35	休館日	ジュニアスイミング (2才半～4才) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～4才) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～4才) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～7才) 14:30～15:30		
16	ジュニアスイミング (4才～7才) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～7才) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～7才) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～7才) 15:40～16:45			
17	プール・ジャグジー は ご利用できません		プール・ジャグジーはご利用できません					ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00
18								
19	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・中学生) 18:00～19:30		
20	アドバンススイム 19:40～20:20 清水		チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	チャレンジクロール 19:40～20:30 福田		20	
21				小原 工 スイム教室 20:15～21:30			21	
22							22	