

# 4月 日祝バラエティ

## 3日

## 10日

## 17日

## 24日

## 29日(金)

11:00~11:45  
ボディアタック45  
遠藤(レベル3~4)

11:00~11:45  
♥ エアロ2  
植木(レベル2)

整理券

11:00~11:45  
エアロ3  
長田(レベル3)

NEW

11:00~11:45  
♥ JPOPエアロ  
都築(レベル2)

整理券

11:00~11:45  
RITMOS®MIX  
長田(レベル4)

12:00~12:45  
ステップ3  
ASAMI(レベル3)

12:00~12:45  
ボディジャム45  
遠藤(レベル4)

12:00~12:45  
UBOUND  
杉本(レベル4)

13:30~14:15  
エアロ3  
ASAMI(レベル3)

13:30~14:30  
ボディジャム45  
& テッククラス  
遠藤(レベル4)

13:30~14:15  
FULLBOX®新曲  
山川(レベル3)

13:30~14:15  
ボディアタック45  
遠藤(レベル3~4)

13:30~14:15  
ボディアタック45  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディアタック  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディジャム  
遠藤(レベル4)

# 5月 日祝バラエティ(GW)

4/29(金)

整理券

11:00~11:45  
RITMOS®MIX  
長田(レベル4)

12:00~12:45  
UBOUND  
杉本(レベル4)

13:30~14:15  
ポディアタック45  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ポディジャム  
遠藤(レベル4)

1日

11:00~11:45  
ポディジャム45  
遠藤(レベル3~4)

13:30~14:15  
FULLBOX®MIX  
山川(レベル3)

15:00~16:00  
ポディアタック  
遠藤(レベル3~4)

4日(水)

11:00~11:45  
UBOUND  
杉本(レベル4)

12:00~12:45  
FULLBOX®MIX  
山川(レベル3)

13:30~14:15  
オリジナルステップ  
長谷(レベル4~5)

15:00~15:45  
オリジナルエアロ  
長谷(レベル4~5)

5日(木)

11:00~11:45  
エアロ3  
北村(レベル3)

14:00~14:45  
ポディコンバット45  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ポディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

# 5月 日祝バラエティ

## 8日

11:00~11:45  
エアロ2  
植木(レベル2)

13:30~14:15  
ボディアタック45  
遠藤(レベル3~4)

15:00~16:00  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

## 15日

整理券  
11:00~11:45  
RITMOS®MIX  
長田(レベル4)

12:00~12:45  
ステップ3  
ASAMI(レベル3)

13:30~14:15  
エアロ3  
ASAMI(レベル3)

15:00~16:00  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

## 22日

11:00~11:45  
エアロ3  
杉本(レベル3)

13:30~14:30  
ボディコンバット  
遠藤(レベル3~4)

整理券  
15:00~15:45  
ダンスエアロ  
栗木(レベル4)

## 29日

整理券  
11:00~11:45  
エアロ3  
長田(レベル3)

13:30~14:15  
ボディジャム45  
遠藤(レベル4)

15:00~16:00  
ボディアタック  
遠藤(レベル3~4)