

月曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		10:30		10:30
			アクアウォーク 10:30～11:00	
	11:10			11:10
	11:40	アクアピクス 11:10～11:40		
		11:50		11:40
			ショートバック 11:50～12:30	
		12:30		12:20
				13:45
				13:00～13:45
				14:30
				ジュニアスイミング 14:30～15:35
15:30		15:30	15:30	15:30
ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース		ジュニアスイミング 15:40～16:45	
16:45				16:45
17	ジュニアスイミング 16:45～19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)			
18				
19			19:30	19:00～19:30
	19:40		アドバンススイム 19:40～20:20	
20	20:20			
21				
22	歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース
				歩行者・初心者コース