

水曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		11:00	アクアフィットネス(別紙参照) 11:00～11:30	
		11:30		
		11:40	ショートバタフライ 11:40～ 12:20	
	12:30	アドバンススイム 12:30～13:10		
	13:10			
		13:30	ベビーママスイム 13:30～14:30	
		14:30		
			ジュニアスイミング 14:30～15:30	
		15:30		
ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース		ジュニアスイミング 15:30～16:45	
ジュニアスイミング 16:45～19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)				
		19:30	ジュニアスイミング 19:00～19:30	
	19:40	チャレンジスイム 19:40～20:30		
	20:30			
歩行者・初心者コース	片道コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース