

水曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		10:30	ジュニアスイミング 10:30～11:30	
		11:30	11:40	ショートバタフライ 11:40～ 12:20
		12:30	アドバンススイム 12:30～13:10	
		13:10	13:30	ベビーママスイム 13:30～14:30
			14:30	ジュニアスイミング 14:30～15:35
ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース	15:30	15:30	ジュニアスイミング 15:40～16:45
ジュニアスイミング 16:45～19:00 （プール・ジャグジーはご利用できません）				
		19:30	ジュニアスイミング 19:00～19:30	
		19:40	チャレンジスイム 19:40～20:30	
		20:30		
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース