

# 金曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
9	歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
10					
11			10:30	アクアビクス 10:30～11:00	
12			11:30	チャレンジスイム 11:30～12:30	
13					
14			13:30	ベビーママスイム 13:30～14:30	
15					ジュニアスイミング 14:30～15:35
15:30			15:30	15:30	
16	ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース		ジュニアスイミング 15:40～16:45	
16:45					
17	ジュニアスイミング 16:45～19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)				
18					
19			19:30	ジュニアスイミング 19:00～19:30	
20			19:40	チャレンジクロール 19:40～20:30	
21			20:30		
22	歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース