

土曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		10:30	はじめてスイム 10:30～11:10	
		11:10 11:15	ゆっくりウォーク 11:15～12:00	
		12:00		
		13:20	ジュニアスイミング 13:20～14:30	
14:30		14:30	14:30	14:30
ジュニアスイミング 14:30～15:30	歩行者・初心者 コース		ジュニアスイミング 14:30～15:30	
15:30				15:30
16	ジュニアスイミング 15:30～18:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)			
17				
18		ジュニアスイミング 18:00～19:00	ジュニアスイミング 18:00～19:30	
19				
20				
21				
22	歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース
				歩行者・初心者コース