

鳥取スイミングスクール パジャ 進級基準表

	23級	かけっこ5mができる	ヘルパー付き
	22級	顔つけ5秒ができる	
	21級	けのび5秒ができる	
	20級	ビート板キック(12.5m) できる	
	19級	背面キック(12.5m) できる	
Mコースはここまで 			
	18級	手付け背面キック(12.5m) できる	ヘルパー付き
	17級	背泳ぎ(12.5m)	
	16級	ビート板キック(25m)	
	15級	グライドキック (25m)	
	14級	クロール(25m)	
	13級	両手上背面キック(25m)	
	12級	背泳ぎ(25m)	ヘルパーなし
	11級	グライドキック (25m)	
	10級	クロール(25m)	
	9級	平泳ぎ(25m)	
	8級	バタフライ(25m)	
Aコースはここまで 			
	7級	クロール(50m)	年齢別進級タイム
	6級	背泳ぎ(50m)	
	5級	平泳ぎ(50m)	
	4級	バタフライ(50m)	
	3級	個人メドレー(100m)	
	2級	種目自由選択	
育成コースへ!! 			

選手コース

コーチ認定