



入会金: 3,300円

月会費: 6,050円 ※価格は全て税込です。

☆レッスン日であれば1ヶ月何回でもご利用できます。

参加規定: 生後6ヶ月以上～2歳半頃まで

レッスン日: 水曜日 13:30 ~ 14:30

金曜日 13:30 ~ 14:30



※全曜日開始30分前より受付致します。

【レッスン内容】

赤ちゃんをだっこしたまま、歩きたい走りたい・・・遊んだいします!!
 最後にはジャグジーバスに入って暖まります。

☆赤ちゃんはお水が大好き!お母さんの動きから生じる水の動きや、音に反応して手足を動かします。水を通して親子の絆を深め、身体的・精神的にもよい効果を得ることが出来ます。

時には泣きたい・・・眠ってしまったたい・・・なんて事があるかもしれませんね。そんなときは休憩したり、プールから上がってもかまいません。

赤ちゃんのペースに合わせて楽しくレッスンしましょう!! 気楽にご参加下さい。

準備するもの: 水着・キャップ・バスタオル(ママ・ベビー用)
 水遊び用おむつ・アームヘルパー 等

* おむつの上から水着を着用し、アームヘルパーを必ずつけて下さい。

(水遊び用おむつ・アームヘルパーは当クラブでも販売しています)

* おもちゃはお子様の気をそらしてしまいますので、レッスンへの持ち込みはお控え下さい。



○休館日・祝祭日等でレッスンが休講になる場合がございます。

○指定練習日(時間)以外の施設ご利用は出来ません。

お問い合わせは **フィットネスクラブPAJA TEL (0859) 35-1500**