

スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9							ジュニアスイミング (小学生以上) 9:10～10:15	9
10							ご利用できません	10 10:15
11	アクアウォーク 10:30～11:00 吉田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30 (幼稚園休校日あり)	アクアジョグ 10:30～11:00 井田/吉田	アクアピクス 10:30～11:00 井田	ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～) 10:20～11:25	11
	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤				ショートバック 11:10～11:50 吉田	ゆつくりウォーク 11:15～12:00 福田		
12	はじめてスイム 12:00～12:40 中村		ショートプレスト 11:40～12:20 井田					12
			レッツスイム 12:30～13:10 福田	チャレンジクロール 12:00～13:00 中村	チャレンジスイム 12:00～13:00 宮原			
13	専用利用(おおぞら) 13:10～13:55 井田/福田							13
14			ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤/吉田	たまごスイム 13:30～14:30 井田	ベビーママスイム 13:30～14:30 井田/吉田	ジュニアスイミング (2才半～) 13:35～14:25	ジュニアスイミング (中学生) 13:00～15:00	14
15	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	休館日	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30		15
16	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		15:30	16
16:45								
17							ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00	17
18	プール・ジャグジー は ご利用できません		プール・ジャグジーは ご利用できません					18
19	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手) 18:00～19:30		19
20	レッツスイム 19:40～20:30 井田/福田		チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	チャレンジクロール 19:40～20:30 福田		20	
21				小原 エ スイム教室 20:15～21:30				21
22								22