

新しいこと始めてみよう

# パジャカルチャー

秋・冬の講座 2023年10月～2024年3月

## 受講生募集

※入会金 3,300(税込)が別途必要です。  
※会員証発行料 1,100 円(税込)が別途必要です。  
※受講料は 3 カ月分、または回数分を表示しています。

体験料

550 円(税込)

お気軽にお問い合わせください

### 子ども習字教室

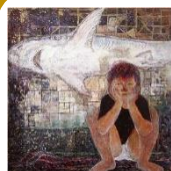
- 時間/①毎週金曜日(月4回)15:00～16:30  
②毎週土曜日(月4回)10:00～11:30
- 受講料/16,500 円(税込)3ヵ月分  
日本習字入会金・手本代別途
- 講師/樋口尚美

### 秋の新講座

### 魔法の一本針資格<資格コース>

- 時間/第 2 日曜日(月 1 回)13:30～16:30
- 受講料/6,600 円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

## パジャカルチャー開講中の講座



### 日本画

- 時間/第 1・3 水曜日(月2回)  
13:00～16:00
- 受講料 16,500 円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 岸本章  
2022年鳥取県文化功労賞受賞



### 陶芸

- 形を作る前に粘土を練ることから始めます。  
湯呑造り、茶碗造りなどの基礎を学びます。
- 時間/毎週木曜日(月4回)  
10:30～12:30
  - 受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分
  - 講師/鳥取県陶芸会会長 法勝寺焼 皆生窯 安藤稔三

### スケッチ

- 時間/第 2・4 月曜日(月2回)  
13:30～16:00
- 受講料 9,900 円(税込)3ヵ月分
- 講師/日本美術家連盟会員 光陽会委員 加藤哲英



### 草月流いけばな

- 時間/第 2・4 水曜日(月2回)  
18:30～20:00
- 受講料 8,250 円(税込)3ヵ月分  
花代別途
- 講師/篠田光寿



### 書道・漢字

- 時間/第 2・4 水曜日(月2回)  
14:00～16:00
- 受講料 13,200 円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 鳥取県書道連合会常任理事 森田尾山

### 池坊いけばな

- 時間/  
A/第 2・4木曜日(月2回)  
13:30～15:30  
B/第 2・4金曜日(月2回)  
18:30～20:30
- 受講料/8,250 円(税込)3ヵ月分  
花代別途
- 講師/池坊米子支部顧問 大古戸康子



### 未生流(庵家)いけばな

- 時間/第 2・4 木曜日(月2回)18:00～21:00
- 受講料/6,600 円(税込)3ヵ月分  
花代別途
- 講師/未生流庵家師範 奥田令子



## カラーフィルムとリード線で作る グラスアート教室

- 時間/第2・4月曜日(月2回)  
10:30~12:30
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/インストラクター 西口あや子

## ふしぎな花倶楽部 押し花教室

- 時間/第1・3土曜日(月2回)  
10:00~12:00
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/インストラクター 小笹みすず

## マクラメ教室

- マクラメレース、アラビア語で飾り房の意。  
道具を使って編むのではなく、指で糸を結んで  
模様を作る。レースの技法の一種とも云われて  
います。
- 時間/第1・3月曜日(月2回)14:00~16:00
  - 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
  - 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子



## 楽しい手芸・手編み

- 第4水曜日にはプリントアートを実施します。
- 時間/毎週水曜日(月4回)  
10:30~12:30
  - 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分
  - 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

## 棒針編み・かぎ針編み・アフガン編み 〈資格コース〉

- 時間/第1・3土曜日(月2回)15:00~17:00
- 受講料/11,550円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

## プリントアート

- アイロンの熱を利用し専用の転写シートで素材  
に染色して高級感あふれるクラフトです。  
かばん・洋服・小物のワンポイントをデザインと  
して加えることができます。
- 時間/第4水曜日(月1回)10:30~12:30
  - 受講料/4,950円(税込)3ヵ月分
  - 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

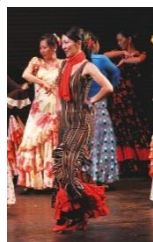
## 東京木目込人形

- 時間/第1・3木曜日(月2回)  
14:00~16:00
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/東京木目込人形師範会(鳥取総支部長) 深田淑子



## 話し方・朗読

- 時間/随時予約受付
- 受講料/16,500円(税込)  
4回分(個人レッスン)
- 講師/元 BSS アナウンサー



## フラメンコ

- 時間/①第2・3・4木曜日(月3回)  
19:00~20:30  
②第1・2・3土曜日(月3回)  
14:00~15:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/エルメディオ 清末珠美

## ハワイアンフラ

- 時間/  
A/第1・2・3水曜日(月3回)13:00~14:30  
B/第1・2・3月曜日(月3回)19:30~21:00  
C/第1・2・3金曜日(月3回)18:30~20:00  
D/第1・2・3金曜日(月3回)20:10~21:40
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/フラ ハラウ ヒカケ テルヌマ 武良範子/武良千鶴

## 都山流尺八

- 時間/第1・2・4月曜日(月3回)  
18:30~21:00
- 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分
- 講師/都山流尺八楽会大師範 原田露山

## 箏(琴)・三絃(三味線)

- 時間/第1・3月曜日(月2回)  
16:30~18:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/生田流箏曲 きんゆう会 菊意浩子

## 安来節と銭太鼓

- 時間/第1・3月曜日(月2回)  
20:00~21:30
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/安来節家元四代目 渡部お糸

## はじめての新舞踊

- 時間/第2・3・4土曜日(月3回)  
16:00~18:00
- 受講料/11,220円(税込)3ヵ月分
- 講師/光佳流(家元、光佳龍愁)師範 光佳龍啓

## 着付け教室

- 時間/  
A/第2・4月曜日(月2回)14:00~16:30  
B/第1・3金曜日(月2回)19:00~21:00
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/着付けコンサルタント 中尾千賀子

## リアライメントヨガ

- ほぐす・伸ばす・鍛えるの  
3ステップで体を整えていきます。
- 時間/第1・2・3水曜日(月3回)  
10:00~11:00
  - 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
  - 講師/YUKO

## ジュニア手編・手芸

- 時間/第1・3土曜日(月2回)  
12:30~14:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

## 子ども池坊いけばな教室

- 時間/第2・4土曜日(月2回)  
13:30~15:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分
- 講師/山本ひづる

## げんき処

- 時間/毎週木曜日  
10:15~11:30
- 受講料/660円(税込)1回分  
2,750円(税込)  
5回分(回数券)
- 講師/パジャインストラクター赤井・山川

パジャの  
健康教室!!

お申込み・お問い合わせは...

フィットネスクラブパジャ米子

☎0859-35-1500

鳥取県米子市西福原 2-1-10 米子しんまち天満屋5階  
だんだんバス天満屋入り口下車

パジャ



<http://www.paja.co.jp>

月・水~金 9:00~22:00  
土 9:00~21:00  
日・祝 10:00~19:00  
定休日 毎週火曜日