

寒い冬はコタツよりも…



レッスンで 暖かくなろう!!



・UBOUND®
・ボディシェイプ

担当:きたむら

- ・トランポリンを使ったレッスン!
- ・からだの引き締めにも効果あり♪



・FULLBOX®

・腹力・尻力

担当:やまかわ

- ・寝ている間の代謝を上げる!!
- ・からだのラインをきれいに见せたい人に!

他にも色々な種類のレッスン
がありますよ!!

成人会員へのご入会

①入会金

<3,300円>

②登録料

<2,200円>

③1月会費

<5,500円~>

12月 入会キャンペーン 無料!

・3ヶ月継続が条件となります。・ご入会時には、12月会費と口座の分かる物が必要です。・月途中でご入会は12月会費は週割りとなります。

ジムで 暖かくなろう!!



脂肪燃焼~筋力アップまで
豊富なマシンで楽しく
トレーニング!!



外は寒い...。
ランニングマシンで
気軽に運動☆



コーチがサポート☆
マシンの使い方やご希望に
合ったメニューを提案します。

PJJA フィットネスクラブ
パジャ米子

月・水~金 9:00~22:00
土 9:00~21:00 定休日 毎週火曜日
日・祝日 10:00~19:00

TEL:0859-35-1500

体験できます!!
¥3,300



キャンペーンの
お問い合わせや
体験のご予約は
お電話にて。