

第2回

薬膳教室

今回のテーマは冷え性



薬膳で冷え性改善
～自分のタイプを知ろう～

2月18日(日)
10:30～11:30

国際薬膳師

講師：樋口 尚美

持ち物：筆記用具

料金：1,650円

場所：パジャカルチャー第5教室

申込メ切：2月16日(金) 17時



- お申込みは、申込書にご記入いただき料金を添えて、パジャ成人フロントにお申込み下さい。お電話でもご予約承ります。
- 申込書はパジャ成人フロントございます。



お申込み・お問い合わせは

フィットネスクラブパジャ米子 ☎0859-35-1500