

おかげさまでパジャ鳥取は**19周年**をむかえました!

総合型スポーツクラブ
(パジャ) ですが
楽しめない!!
親切・丁寧
きちんとサポート!



**ANNIVERSARY
PROMOTION!!**

“早期”入会がとってもお得



PAJA
FITNESS CLUB PAJA

6月アニバーサリー入会キャンペーン

6.30Sun まで

**成人会員
ご入会**

最大**22,440円**お得にスタート!!

入会金 **¥0**
通常3,300円

登録料 **¥0**
通常2,200円

会費2ヵ月分 **¥0**
最大16,940円

*会員種別によって会費が変わります。

「美尻」マシン☆
県内初導入!!

お尻まわりの筋肉を鍛えて
スタイルUP!

**ジュニアスイミング
ご入会**

最大**12,980円**お得にスタート!!

入会金 **¥0**
通常3,300円

登録料 **¥0**
通常1,100円

会費1ヵ月分 **¥0**
最大8,580円

*コースによって会費が変わります。

☆1回無料体験☆

水着・キャップは
お持ちの物でOK。

1回無料体験も実施中。ご予約はお電話にて。

PAJA
FITNESS CLUB PAJA

フィットネスクラブ
パジャ鳥取

TEL.0857-21-3861

〒680-0845 鳥取市富安2丁目138-4
鳥取市役所駅南庁舎6階

営業時間

【月～土】9:30～21:30
【日祝日】9:30～19:00

定休日

毎週火曜日

入会に必要なもの

①月会費1ヵ月分 ②口座の分かるもの
③指定用品購入費用(ジュニアスイミング)

*キャンペーンの適用に関して、成人は6ヶ月以上の在籍が条件となります。
ジュニアスイミングは、3ヶ月以上の在籍が条件となります。

*①は成人が8月会費、ジュニアスイミングは6月会費となります。

*ジュニアスイミング入会で月途中での入会の場合、2ヶ月以内に振替登録
ができます。

*③の指定用品は、水着・キャップ・スクールバッグです。

～ 成人会員様が楽しむポイント～

初心者の方にもオススメ☆
週**50**本以上の豊富なプログラム

県内ではPAJAだけのレッスン!!



エアロビクス

基本の動きで楽しく体を動かします。ゆっくりテンポなので中高年の方にも安心!!



フルボックス

シンプルでエキサイティングな格闘技系レッスン。楽しく脂肪燃焼、体力UPできます。



ショートスイム

泳ぎを習得するクラスです。初めての方にもオススメです!!



OXIGENO (オキシジェノ)

担当：田中IR

ピラティス、ヨガ、太極拳の要素を取り入れ柔軟性やバランス感覚を高めます。特に日常生活でのケガのリスクを減らす事ができます。

LES MILLS DANCE (レズミルズ ダンス)

担当：岡森IR

革新的な新しいワークアウト。斬新で特徴的な音楽を採用し現代のニーズを満たすプログラムです。シンプルで繰り返しが多いため、習得しやすく、ダンス初心者にもオススメ。

最新レッスンプログラムです!!



自分に合った会員プランで、無駄なくお得に!!

いつでも。何度でも。

仕事帰りや休日も。

午前から夕方まで。

月4回まで。忙しい方へ。

29歳まで。とてもお得。

パジャ会員
月～土
9:30～21:30
日・祝日
9:30～19:00
*制限無し
月額 8,470円

ナイトホリデー会員
月～金
18:00～21:30
土・日・祝日
9:30～19:00
月額 7,700円

デイトタイム会員
月～土
9:30～17:00
日・祝日
*ご利用不可
月額 7,150円

マンスリー4会員
月～土
9:30～21:30
日・祝日
9:30～19:00
*月4回まで
月額 5,500円

U-29会員
月～土
9:30～21:30
日・祝日
9:30～19:00
*29歳まで
月額 6,820円

画像はイメージです。浴槽・サウナは水着では入れません。



BODY BALANCE (ボディバランス)

担当：田中IR

心と体、そして生活の質を向上させるLes Mills考案の「NEW YOGA」。ヨガをベースにしながら、太極拳やピラティスの要素を取り入れたストレッチは脂肪燃焼と柔軟性アップにも効果的。



見学いつでもOK!!



スタッフが運動をサポートします!!



お風呂・サウナを完備。運動後にリラックス☆

～ ジュニアスイミングのご紹介～

鳥取県水泳連盟が指導する
スイミングスクールです。



ベビースイミング。
親子で楽しく遊ぼう!!



だんだん"出来た!!"
が、増えていきます☆



最初はみんな怖い...
水慣れから始めます。



月1回の進級テスト。
練習の成果を発揮☆

☆コース紹介☆

☆1回無料体験☆

①週1回コース
7,150円

②週2回コース
8,580円

③ベビーコース
*週2回 5,280円

まずはご予約。
ご希望日の前日
までにお電話にて
ご予約下さい。

水着・キャップ等は
お持ちの物でOK。

*年齢によってコース(時間)が変わります。
ホームページまたは、お電話にてご確認ください。



プールでみんなと泳ごう。
楽しかったら、プール
を続けてみませんか☆

「お友達紹介」もありますよ～