

スタジオレッスン休講リスト

2024.7.29更新

日付	時間	レッスン名	担当
8/3(土)	14:00~	FULL BOX®	岡森

スタジオレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者
8/1(木)	11:45~	BAILA BAILA®	国森	⇒	エアロ2	ASAMI
8/3(土)	13:15~	LESMILLS DANCE®	岡森	⇒	BODY BALANCE®(45分)	田中さ
					柔軟性をテーマにして、じっくりとやさしい曲で行います(難易度☆2)	
8/3(土)	18:45~	BODY BALANCE®	田中さ	⇒	LESMILLS DANCE®(30分)	岡森

プールレッスン代行リスト

日付	時間	レッスン名	担当者	⇒	代行レッスン名	代行者

現在プールの代行情報はございません