

# 3月 日祝バラエティ

2日

12時30分～13時  
コアコンディショニング 30分  
西尾(レベル1)

14時30分～15時  
スライブ  
山本(レベル2)

9日

10時30分～11時15分  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分  
UBOUND 45分  
眞壁(レベル3)

16日

10時30分～11時15分  
メガダンス 45分  
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分  
ピラティスポクササイズ  
渡邊(レベル2)

20日  
(祝木)

11時～11時45分  
ボディシェイプ 45分  
北村(レベル2)

12時～12時30分  
コアコンディショニング 30分  
北村(レベル1)

23日

10時30分～11時15分  
FIGHT DO 45分  
眞壁(レベル3)

11時30分～12時15分  
UBOUND 45分  
眞壁(レベル3)

30日

13時30分～14時15分  
レズミルズダンス 45分  
杉本(レベル3)

14時30分～15時  
スライブ  
西尾(レベル2)