

5月 日祝バラエティ

3日
(祝土)

ゴールデンウィーク レッスンデー(別紙)

4日
(祝日)

10時30分～11時15分
FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

11日

11時～11時45分
ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

14時～14時45分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

18日

11時～11時30分
スライブ 30分
山本(レベル2)

12時30分～13時
コアコンディショニング 30分
YUYA(レベル1)

25日

13時30分～14時15分
レズミルズダンス 45分
YUNA(レベル3)

14時30分～15時15分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)