

参加：無料

*祝日にご利用いただけない会員種別の方は、別途利用料が必要です。

2025
5/3
(Sat)



ゴールデンウィーク レッスンデー



LESSON. 1

10:40~10:50
ストレッチ
ヒーロー!!
from HIRO

LESSON. 2

11:00~11:45
LES MILLS
レズミルズスライヴ
from ALL PAJA

LESSON. 3

12:00~12:45
LES MILLS
レズミルズダンス
from YU-NA
OKAMO

LESSON. 4

13:00~13:45
LES MILLS
ボディバランス
from SATOE
HIRO

LESSON. 5

15:00~15:45
オリジナルエアロ
(強度：エアロ3)
from OKAMO

LESSON. 6

16:00~16:45
RADICAL
オキシジェノ
from SATOE