

6月 日祝バラエティ

1日

12時30分～13時

スライブ 30分
YUYA(レベル2)

13時15分～14時

コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

8日

10時30分～11時15分

ジョギングエアロ 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

15日

11時～11時45分

ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

12時30分～13時15分

レズミルズダンス 45分
YUNA(レベル3)

22日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)

29日

11時～11時45分

ボディメンテナンスヨガ
YUKO(レベル1)

14時30分～15時15分

コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)