

7月 日祝バラエティ

6日

11時～11時45分

ヨガ 45分

emiko(レベル1)

14時30分～15時15分

コアトレ&コアコン 45分

HIRO(レベル1)

13日

11時～11時45分

ステップ3 45分

HIROKO(レベル3)

14時30分～15時

スライブ 30分

山本(レベル2)

20日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分

Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分

Shun(レベル3)

21日
(祝月)

11時～11時45分

ステップ3 45分

HIROKO(レベル3)

12時～12時45分

レズミルズダンス 45分

YUNA(レベル3)

27日

10時30分～11時15分

ジョギングエアロ 45分

渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

メガダンス 45分

渡邊(レベル3)