

8月 日祝バラエティ

3日

11時～11時45分
全身メンテナンスヨガ
YUKO(レベル1)

12時～12時45分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

10日

10時30分～11時15分
FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

11日
(祝月)

11時～11時30分
スライブ 30分
山本(レベル2)

14時～14時45分
ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

17日

13時30分～14時15分
レズミルズダンス 45分
YUNA(レベル3)

14時30分～15時15分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

24日

11時～11時45分
ZUMBA 45分
川崎(レベル3)

12時30分～13時
スライブ 30分
祐也(レベル2)

31日

10時30分～11時15分
メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分
ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

