

フルボックス & リトモス 新曲発表

9月28日(日曜日) イベント開催

13:00~14:00



FB
FULLBOX®

料金

会員・法人

税込 **1,650**円

※テイクタイム・法人会員の方はスタジオ・更衣室以外を利用される場合は別途施設利用料250円がかかります

会員外(ビジター)

税込 **2,200**円

※スタジオ・更衣室以外を利用される場合は別途施設利用料250円がかかります

定員

30人

内容

シンプルでエキサイティングな
格闘技エクササイズ!!

RM

RITMOS®

14:45~15:45

RITMOS®

料金

会員・法人

税込 **1,650**円

※テイクタイム・法人会員の方はスタジオ・更衣室以外を利用される場合は別途施設利用料250円がかかります

会員外(ビジター)

税込 **2,200**円

※スタジオ・更衣室以外を利用される場合は別途施設利用料250円がかかります

定員

30人

内容

様々なダンスの要素を取り入れた
"リズム"を楽しむダンスプログラム

おおくし たつひこ

大串 達彦

PROFILE

主に関東を中心に活躍されている
大人気インストラクター
ダンス・エアロ・ステップ
格闘技パワー系・ピラティスなど
幅広く多ジャンルで活躍!

2018 ルーキーコンテスト優勝

リトモス・フルボックス
アシスタントマスタートレーナー

昨年イベントの様子



PAJA

フィットネスクラブパジャ鳥取

月~土:9:30~21:30/日・祝日:9:30~19:00

TEL.0857-21-3861(火曜定休)

