

9月 日祝バラエティ

7日

12時～12時45分
ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

13時～13時30分
コアコンディショニング 30分
祐也(レベル1)

14日

10時30分～11時15分
メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分
リラックスヨガ 45分
渡邊(レベル1)

15日
(祝月)

11時～11時45分
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

12時～12時30分
スライブ 30分
祐也(レベル2)

21日

10時30分～11時15分
FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

28日

11時～11時45分
ZUMBA 45分
川崎(レベル3)

12時30分～13時15分
エアロ3 45分
YUNA(レベル3)