

# 10月 日祝バラエティ

5日

12時30分～13時

スライブ 30分  
祐也(レベル2)

13時15分～14時

コアトレ&コアコン 45分  
HIRO(レベル1)

12日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分  
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分  
Shun(レベル3)

13日  
(祝月)

10時30分～11時15分

全身メンテナンスヨガ  
YUKO(レベル1)

11時30分～12時

スライブ 30分  
祐也(レベル2)

19日

10時30分～11時15分

メガダンス 45分  
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分

リラックスヨガ 45分  
渡邊(レベル1)

26日

13時30分～14時15分

レズミルズダンス 45分  
YUNA(レベル3)

14時30分～15時15分

コアトレ&コアコン 45分  
HIRO(レベル1)