

2025.10月～ スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9							ジュニアスイミング (小学生) 9:10～10:15	9
10							ご利用できません	10 10:15
11	アクアウォーク 10:30～11:00 佐藤/福田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30	アクアピクス 前田 10:30～11:00	ダイブ&ターン 10:30～11:00 西尾	ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～7才) 10:20～11:25	11
	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤			ショートバック 11:10～11:50 宮原		ゆっくりウォーク 11:20～12:00 福田	パーソナル 11:30～12:00	12
12	はじめてスイム 12:00～12:40 中村		ショートプレスト 11:40～12:20 西尾	チャレンジクロー 12:00～13:00 中村	チャレンジスイム 11:30～12:30 宮原			13
13	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 井田/福田		レッツスイム 12:30～13:10 井田					14
14	パーソナル 14:00～14:30		ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	たまごスイム 13:30～14:30 前田	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (Cコース) 13:00 ～ 15:00	15
15	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35		ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30		16
16	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45			17
16:45						16:45	ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00	18
17								19
18	プール・ジャグジー は ご利用できません							20
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・Cコース) 18:00～19:30		21
20	チャレンジクロー 19:40～20:30 西尾		チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	レッツスイム 19:40～20:30 福田			22
21				小原 エ スイム教室 20:15～21:30 本年中は休講				
22								

休館日

プール・ジャグジーはご利用できません

※木曜日10:30～アクアピクス休講の日はアクアジョグをおこないます。