

2025.12月～ スイミング・タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9							ジュニアスイミング (小学生以上) 9:10～10:15	9
10							ご利用できません	10
11	アクアウォーク 10:30～11:00 佐藤/福田		ジュニアスイミング (幼稚園) 10:30～11:30	アクアピクス 休講		ショートバタフライ 10:30～11:10 中村	ジュニアスイミング (4才～) 10:20～11:25	11
	アクアピクス 11:10～11:40 佐藤			変更	変更 ダイブ&ターン 11:20～11:50 西尾	ゆつくりウォーク 11:20～12:00 福田	パーソナル 11:30～12:00	
12	はじめてスイム 12:00～12:40 中村		ショートプレスト 11:40～12:20 西尾	ショートバック 11:40～12:20 福田	変更			12
13			レッツスイム 12:30～13:10 井田	チャレンジクロール 12:30～13:20 中村	チャレンジスイム 12:00～12:50 西尾			13
	専用利用(おおぞら) 13:10～13:50 井田/福田							
14	パーソナル 14:00～14:30		ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	たまごスイム 13:30～14:30 前田	ベビーママスイム 13:30～14:30 佐藤	ジュニアスイミング (2才半～4才) 13:35～14:25	ジュニア スイミング (Cコース) 13:00～ 15:00	14
15	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35		ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (2才半～) 14:45～15:35	ジュニアスイミング (4才～) 14:30～15:30		15
16	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45		ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45	ジュニアスイミング (4才～) 15:40～16:45			16
16:45						16:45		
17							ジュニアスイミング (選手育成) 16:00～18:00	17
18	プール・ジャグジー は ご利用できません							18
19	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30		ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング(選手) 18:00～19:30	ジュニアスイミング (選手・Cコース) 18:00～19:30		19
20	チャレンジクロール 19:40～20:30 西尾		チャレンジスイム 19:40～20:30 中村	アクアピクス 19:40～20:10 福田	レッツスイム 19:40～20:30 福田			20
21				小原 エ スイム教室 20:15～21:30 本年中は休講				21
22								22

休館日