

12月 日祝バラエティ

7日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)

14日

10時30分～11時15分

ステップ2 45分
渡邊(レベル2)

11時30分～12時15分

リラックスヨガ 45分
渡邊(レベル1)

21日

11時～11時45分

ZUMBA 45分
川崎(レベル3)

15時～15時30分

コアトレ&コアコン 30分
祐也(レベル1)

28日

11時～11時45分

レズミルズダンス 45分
杉本(レベル3)

12時～12時30分

スライブ 30分
山本(レベル2)