

月曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		10:30	アクアウォーク 10:30～11:00	
	11:10 11:40	アクアビクス 11:10～11:40		
			はじめてスイム 12:00～12:40	
			13:55	専用利用 13:10～13:55
				パーソナル 14:00～14:30
				ジュニアスイミング 14:45～15:30
		15:30	15:30	
ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース		ジュニアスイミング 15:30～16:45	
ジュニアスイミング 16:45～19:00 （プール・ジャグジーはご利用できません）				
		19:30	ジュニアスイミング 19:00～19:30	
		チャレンジクロール 19:40～20:30		
歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース