

# 月曜日 プールご案内

	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
9	歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース	9
10						10
11			10:30		アクアウォーク 10:30~11:00	10:30
12			11:10	アクアビクス 11:10~11:40		11
13			11:40			12
14				はじめてスイム 12:00~12:40		13
15					専用利用 13:10~13:55	14
16	ジュニアスイミング 15:30~16:45	歩行者・初心者 コース	15:30	15:30	パーソナル 14:00~14:30	15
17					ジュニアスイミング 14:45~15:30	15:30
18					ジュニアスイミング 15:30~16:45	16
19			16:45		ジュニアスイミング 16:45~19:00 (プール・ジャグジーはご利用できません)	16:45
20				19:30	ジュニアスイミング 19:00~19:30	17
21					チャレンジクロール 19:40~20:30	18
22	歩行者・初心者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	中・上級者コース	歩行者・初心者コース	19