

木曜日 プールご案内

5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース
		11:10	ショートバック 11:40～12:20	
	12:00	チャレンジクロール 12:30～13:20		
	13:00			
		13:30	たまごスイム 13:30～14:30	
		14:30		ジュニアスイミング 14:30～15:30
		15:30	ジュニアスイミング 15:30～16:45	
ジュニアスイミング 15:30～16:45	歩行者・初心者 コース			
ジュニアスイミング 16:45～19:00 （プール・ジャグジーはご利用できません）				
		19:30	ジュニアスイミング 19:00～19:30	
		19:40	アクアビクス 19:40～20:10	
		20:10		
歩行者・初心者コース	片道コース	往復コース	片道コース	歩行者・初心者コース