

1月 日祝バラエティ

4日

13時30分～14時15分

エアロ3 45分
YUNA(レベル3)

14時30分～15時15分

コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

11日

10時30分～11時15分

FightDo® 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND® 45分
Shun(レベル3)

12日

11時00分～11時45分

ステップ3 45分
HIROKO(レベル3)

12時00分～12時30分

スライプ 30分
祐也(レベル2)

18日

10時30分～11時15分

FightDo® 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND® 45分
Shun(レベル3)

25日

10時30分～11時15分

MEGADANZ® 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分

パワーヨガ 45分
渡邊(レベル3)