

# 1月 日祝バラエティ

4日

13時30分～14時15分  
エアロ3 45分  
YUNA(レベル3)

14時30分～15時15分  
コアトレ&コアコン 45分  
HIRO(レベル1)

11日

10時30分～11時15分  
FightDo® 45分  
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分  
UBOUND® 45分  
Shun(レベル3)

12日

11時00分～11時45分  
ステップ3 45分  
HIROKO(レベル3)

12時00分～12時30分  
スライプ 30分  
祐也(レベル2)

18日

10時30分～11時15分  
FightDo® 45分  
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分  
UBOUND® 45分  
Shun(レベル3)

25日

10時30分～11時15分  
MEGADANZ® 45分  
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分  
パワーヨガ 45分  
渡邊(レベル3)