

2月バラエティ

1日

12時30分～13時

スライヴ 30分
祐也(レベル2)

13時15分～14時

コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

8日

13時～13時45分

ダンスエアロ 45分
栗木(レベル3)

14時～14時45分

骨盤ストレッチ 45分
岸田(レベル1)

11日
(祝水)

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

OXIGENO 45分
翼(レベル1)

12時30分～13時

HIITトレーニング30分
翼(レベル2)

15日

10時30分～11時15分

FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分

UBOUND 45分
Shun(レベル3)

22日

10時30分～11時15分

メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分

リラックスヨガ 45分
渡邊(レベル1)

23日
(祝月)

11時～11時45分

レズミルズダンス 45分
杉本(レベル3)

12時～12時45分

コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)