

3月バラエティ

1日

10時30分～11時15分
ZUMBA 45分
川崎(レベル3)

11時30分～12時15分
ボディリフトヨガ 45分
YUKO(レベル1)

8日

10時30分～11時15分
メガダンス 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分
ヨガ 45分
渡邊(レベル1)

15日

10時30分～11時15分
FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

20日
(祝金)

14時15分～15時
ダンスエアロ 45分
栗木(レベル3)

15時15分～16時
コアトレ&コアコン 45分
HIRO(レベル1)

22日

13時30分～14時15分
スライヴ 45分
祐也(レベル2)

14時30分～15時15分
レズミルズダンス 45分
杉本(レベル3)

29日

10時30分～11時15分
FIGHT DO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)