

4月バラエティ

5日

10時30分～11時15分
ボディリフトヨガ 45分
YUKO(レベル1)

11時30分～12時15分
オリジナルHIIT 45分
岸田(レベル3)

12日

10時30分～11時15分
FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

11時30分～12時15分
UBOUND 45分
Shun(レベル3)

19日

10時30分～11時15分
FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

12時30分～13時
スライヴ 30分
祐也(レベル2)

26日

10時30分～11時15分
MEGADANZ 45分
渡邊(レベル3)

11時30分～12時15分
ピラティス 45分
渡邊(レベル2)

29日
(祝水)

10時30分～11時15分
FIGHTDO 45分
Shun(レベル3)

13時30分～14時
スライヴ 30分
祐也(レベル2)