

新しいこと始めてみよう

# パジャカルチャー

秋・冬の講座 2025年10月～2026年3月

## 受講生募集

※入会金 3,300(税込)が別途必要です。  
※会員証発行料 1,100 円(税込)が別途必要です。  
※受講料は 3 カ月分、または回数分を表示しています。

体験料

550 円(税込)

お気軽にお問い合わせください  
前日までに要予約

### 養生太極拳

初心者大歓迎！太極拳で心と体を整える！  
健康維持・体力アップのため、太極拳を  
始めませんか？



■時間/第 1・2・3 木曜日(月3回)13:30～14:30  
■受講料/11,880 円(税込)3ヵ月分  
■講師/ 今井靖子

### 羊毛フェルト教室



■時間/第 1 金曜日(月1回)  
13:30～15:30  
■受講料 4,950 円(税込)3ヵ月分  
■講師/針山針子

### 棒針編み・かぎ針編み・アフガン編み

■時間/第 1・3 土曜日(月2回)15:00～17:00  
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分  
■講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

### ハワイアンフラ



■時間/  
A/第1・2・3 水曜日(月3回)13:00～14:30  
B/第1・2・3 月曜日(月3回)19:30～21:00  
C/第1・2・3 金曜日(月3回)18:30～20:00  
D/第1・2・3 金曜日(月3回)20:10～21:40  
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分  
■講師/フラ ハラウ ピカケ テルヌマ 武良範子/武良光

### 箏(琴)・三絃(三味線)

箏だけ受講したい。三絃だけ受講した  
い等、ご相談ください。

■時間/第1・3 月曜日(月2回)  
16:30～18:30  
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分  
■講師/生田流箏曲 きんゆう会 菊意浩子

### 安来節と銭太鼓

■時間/第1・3 月曜日(月2回)  
20:00～21:30  
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分  
■講師/安来節家元四代目  
渡部お糸

### 大人の英会話



■時間/毎週月曜日(月 4 回)  
10:30～11:30  
■受講料/33,000 円(税込)3ヵ月分  
■講師/ Adriana Yamane

### 美筋ヨガ

ほぐす・伸ばす・鍛えるの3ステップ！解剖学  
に基づいたヨガで不調のない身体づくりへ。

■時間/第 1・2・3 水曜日(月3回)  
10:00～11:00  
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分  
■講師/YUKO

### ふしぎな花俱樂部

#### 押し花教室

■時間/第1・3 土曜日(月2回)  
10:00～12:00  
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分  
■講師/インストラクター 林原弘子

### げんき処

パジャの  
健康教室！！

■時間/毎週金曜日  
10:15～11:30  
■受講料/660 円(税込)1回分  
2,750 円(税込)  
5 回分(回数券)  
■講師/パジャインストラクター赤井



### 陶芸

形を作る前に粘土を練ることから始めます。  
湯呑造り、茶碗造りなどの基礎を学びます。

■時間/毎週木曜日(月4回)  
10:30～12:30  
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分  
■講師/鳥取県陶芸会会長 法勝寺焼 皆生窯 安藤釉三

### 着付け教室

■時間/  
A/第 2・4 月曜日(月2回)14:00～16:30  
B/第 1・3 金曜日(月2回)19:00～21:00  
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分  
■講師/着付けコンサルタント 中尾千賀子

### 池坊いけばな

- 時間/ A/第2・4木曜日(月2回) 13:30~15:30 B/第2・4金曜日(月2回) 18:30~20:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/池坊米子支部顧問 大古戸康子



### 草月流いけばな

- 時間/第2・4水曜日(月2回) 18:30~20:00
- 受講料 8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/篠田光寿



### 未生流(庵家)いけばな

- 時間/第2・4木曜日(月2回) 18:00~21:00
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/奥田令子

### レザークラフト教室



- 時間/第1・3水曜日(月2回)毎週水曜日(月4回) ①15:00~17:00 ②18:00~20:00 ※回数と時間は固定
- 受講料/月2回:15,000円(税込)3ヵ月分 月4回:30,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/革工房シエロ・スカーク(株)代表取締役 廣江昌晴

### フラメンコ



- 時間/第1・2・4木曜日(月3回)19:00~20:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 時間/第1・4土曜日(月3回)14:00~15:30
- 受講料/9,240円(税込)3ヵ月分
- 講師/エルメディオ 清末珠美

### マクラメ教室

マクラメレース、アラビア語で飾り房の意。道具を使って編むのではなく、指で糸を結んで模様を作る。レースの技法の一種とも云われています。

- 時間/第1・3月曜日(月2回)14:00~16:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会指導員 深田淑子



### 楽しい手芸・手編み



第4水曜日にはアートプリントを実施します。

- 時間/毎週水曜日(月4回) 10:30~12:30
- 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分 アートプリントのみの受講
- 受講料/9,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

### スケッチ

- 時間/第2・4月曜日(月2回) 13:30~16:00
- 受講料 9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/日本美術家連盟会員 光陽会委員 加藤哲英

### 日本画



- 時間/第1水曜日(月1回) 13:00~16:00
- 受講料 8,250円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 岸本章 2022年鳥取県文化功労賞受賞



### 書道・漢字

- 時間/第2・4水曜日(月2回) 14:00~16:00
- 受講料 13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 鳥取県書道連合会常任理事 森田尾山



### カラーフィルムとリード線で作るガラスアート教室

- 時間/第2・4月曜日(月2回) 10:30~12:30
- 受講料/12,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/インストラクター 西口あや子

### 木目込人形教室

- 時間/第1・3木曜日(月2回) 14:00~16:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/東京木目込人形師範会(鳥取総支部長) 深田淑子



### 楽しい子どもの英会話

- 楽しくネイティブの英語にふれてみませんか?
- 時間/毎週土曜日(月4回) 16:30~17:20
- 対象/3才~小学生
- 受講料/19,800円(税込)3ヵ月分
- 講師/Adriana Yamane



### ジュニア手編・手芸

- 時間/第1土曜日(月1回) 12:30~14:30
- 受講料/4,950円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

### 子ども習字教室

- 時間/①毎週金曜日(月4回)16:30~18:00 ②毎週土曜日(月4回)10:00~11:30
- 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分 日本習字入会金・手本代別途
- 講師/樋口尚美



### 子ども池坊いけばな教室

- 時間/第2・4土曜日(月2回) 13:30~15:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/山本ひづる

お申込み・お問い合わせは...

フィットネスクラブパジャ米子

☎0859-35-1500

月・水~金 9:00~22:00  
土 9:00~21:00  
日・祝 10:00~19:00  
定休日 毎週火曜日

鳥取県米子市西福原 2-1-10 米子しんまち天満屋5階  
だんだんバス天満屋入り口下車

パジャ



<http://www.paja.co.jp>