

新しいこと始めてみよう

# パジャカルチャー

# 受講生募集

## 体験料

550円(税込)

体験は開講している講座に限ります  
前日までに要予約

※入会金 3,300円(税込)が別途必要です。

※会員証発行料 1,100円(税込)が別途必要です。

※受講料は3ヵ月分、または回数分を表示しています。

## 養生太極拳

初心者大歓迎！太極拳で心と体を整える！  
健康維持・体力アップのため、太極拳を  
始めませんか？



- 時間/第1・2・3木曜日(月3回)13:30~14:30
- 受講料/11,880円(税込)3ヵ月分
- 講師/今井靖子

## ベリーダンス



50歳からのベリーダンス。いつまでも若々しく輝いて  
いたい！健康でありたい！そんな方におすすめです。

- 時間/第1・3木曜日(月2回)15:00~16:30
- 受講料/11,220円(税込)3ヵ月分
- 対象/50歳以上 ■最少催行人数/3名
- 講師/ラクスリサーラ Lesaala 恵子

## 棒針編み・かぎ針編み・アフガン編み

- 時間/第1・3土曜日(月2回)15:00~17:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

## ハワイアンフラ



- 時間/  
A/第1・2・3水曜日(月3回)13:00~14:30  
B/第1・2・3月曜日(月3回)19:30~21:00  
C/第1・2・3金曜日(月3回)18:30~20:00  
D/第1・2・3金曜日(月3回)20:10~21:40
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/フラ ハラウピカケテルヌマ 武良範子/武良光

## 箏(琴)・三絃(三味線)

箏だけ受講したい。三絃だけ受講したい等、ご相談ください。

- 時間/第1・3月曜日(月2回)  
16:30~18:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/生田流箏曲 きんゆう会 菊意浩子

## 安来節と銭太鼓

- 時間/第1・3月曜日(月2回)  
20:00~21:30
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/安来節家元四代目 渡部お糸

## ボディリフトヨガ

筋膜リリース+全身トレーニングレッスン  
内もも&下腹を目覚めさせて呼吸を使って  
体を引き上げます。日常でも使える感覚を  
GETしましょう！

- 時間/第1・2・3水曜日(月3回)  
10:00~11:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/YUKO

## ふしぎな花倶楽部

### 押し花教室

- 時間/第1・3土曜日(月2回)  
10:00~12:00
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/インストラクター 林原弘子

## 大人の英会話



- 時間/毎週月曜日(月4回)  
10:30~11:30
- 受講料/33,000円(税込)3ヵ月分
- 最少催行人数/3名
- 講師/ Adriana Yamane

## 着付け教室

- 時間/  
A/第2・4月曜日(月2回)14:00~16:30  
B/第1・3金曜日(月2回)19:00~21:00
- 受講料/9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/着付けコンサルタント 中尾千賀子



## 陶芸

形を作る前に粘土を練ることから始まります。  
湯呑作り、茶碗作りなどの基礎を学びます。

- 時間/毎週木曜日(月4回)  
10:30~12:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/鳥取県陶芸会会長 法勝寺焼 皆生窯 安藤釉三

## 羊毛フェルト教室



- 時間/第1金曜日(月1回)  
14:00~16:00
- 受講料/4,950円(税込)3ヵ月分
- 講師/針山針子

### 池坊いけばな

- 時間/ A/第2・4木曜日(月2回) 13:30~15:30 B/第2・4金曜日(月2回) 18:30~20:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/池坊米子支部顧問 大古戸康子



### 草月流いけばな

- 時間/第2・4水曜日(月2回) 18:30~20:00
- 受講料 8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/篠田光寿



### 未生流(庵家)いけばな

- 時間/第2・4木曜日(月2回) 18:00~21:00
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/奥田令子

### レザークラフト教室

- 時間/第1・3水曜日(月2回)毎週水曜日(月4回) ①15:00~17:00 ②18:00~20:00 ※回数と時間は固定
- 受講料/月2回:15,000円(税込)3ヵ月分 月4回:30,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/革工房シエロ・スカーク代表取締役 廣江昌晴



### フラメンコ



- 時間/第2・3・4木曜日(月3回)19:00~20:30
- 受講料/13,200円(税込)3ヵ月分
- 時間/第1・3土曜日(月3回)14:00~15:30
- 受講料/9,240円(税込)3ヵ月分
- 講師/エルメディオ 清末珠美

### マクラメ教室

- マクラメレース、アラビア語で飾り房の意。道具を使って編むのではなく、指で糸を結んで模様を作る。レースの技法の一種とも云われています。
- 時間/第1・3月曜日(月2回)14:00~16:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会指導員 深田淑子



### 楽しい手芸・手編み



- 第4水曜日にはアートプリントを実施します。
- 時間/毎週水曜日(月4回) 10:30~12:30
- 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分 アートプリントのみの受講
- 受講料/9,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

### スケッチ

- 時間/第2・4月曜日(月2回) 13:30~16:00
- 受講料 9,900円(税込)3ヵ月分
- 講師/日本美術家連盟会員 光陽会委員 加藤哲英

### 日本画



- 時間/第1水曜日(月1回) 13:00~16:00
- 受講料 8,250円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 岸本章 2022年鳥取県文化功労賞受賞



### 書道・漢字

- 時間/第2・4水曜日(月2回) 14:00~16:00
- 受講料 13,200円(税込)3ヵ月分
- 講師/日展会友 鳥取県書道連合会常任理事 森田尾山



### カラーフィルムとリード線で作るガラスアート教室

- 時間/第2・4月曜日(月2回) 10:30~12:30
- 受講料/12,000円(税込)3ヵ月分
- 講師/インストラクター 西口あや子

### 楽しい子どもの英会話

- 楽しくネイティブの英語にふれてみませんか?
- 時間/毎週土曜日(月4回) 16:30~17:20
- 対象/小学生
- 受講料/19,800円(税込)3ヵ月分
- 講師/Adriana Yamane



### ジュニア手編・手芸

- 時間/第1土曜日(月1回) 12:30~14:30
- 受講料/4,950円(税込)3ヵ月分
- 講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子

### 木目込人形教室

- 時間/第1・3木曜日(月2回) 14:00~16:00
- 受講料/14,850円(税込)3ヵ月分
- 講師/東京木目込人形師範会(鳥取総支部長) 深田淑子



### 子ども習字教室

- 時間/①毎週金曜日(月4回)16:30~18:00 ②毎週土曜日(月4回)10:00~11:30
- 受講料/16,500円(税込)3ヵ月分 日本習字入会金・手本代別途
- 講師/樋口尚美

### 子ども池坊いけばな教室

- 時間/第2・4土曜日(月2回) 13:30~15:30
- 受講料/8,250円(税込)3ヵ月分 花代別途
- 講師/山本ひづる

### げんき処

- 時間/毎週金曜日 10:15~11:30
- 受講料/660円(税込)1回分 2,750円(税込)5回分(回数券)
- 講師/パジャインストラクター 赤井

パジャの健康教室!!

お申込み・お問い合わせは...

フィットネスクラブパジャ米子

☎0859-35-1500

月・水~金 9:00~22:00  
土 9:00~21:00  
日・祝 10:00~19:00  
定休日 毎週火曜日

鳥取県米子市西福原 2-1-10 米子しんまち天満屋5階  
だんだんバス天満屋入り口下車

パジャ



<http://www.paja.co.jp>