新しいこと始めてみよう

# パジャカルチャー

# 受講生募集

**体験料**
**550円(税込)**
体験は開講している講座に限ります
前日までに要予約

※入会金 3,300(税込)が別途必要です。
※会員証発行料 1,100 円(税込)が別途必要です。
※受講料は 3 カ月分、または回数分を表示しています。

## 羊毛フェルト教室

月1回だから始めやすい!!



■時間/第 1 金曜日(月1回)
14:00~16:00
■受講料 4,950 円(税込)3ヵ月分
■講師/針山針子

## ベリーダンス



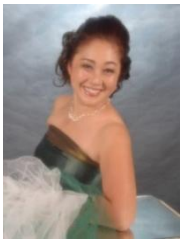
いつまでも健康でありたい！そんな方におススメです。
インナーマッスルも鍛えられますよ！
■時間/第 1・3 木曜日(月2回)15:00~16:30
■受講料/11,220 円(税込)3ヵ月分
■最少催行人数/3 名
■講師/ラクスリサーラ Lesaala 恵子

## ボディリフトヨガ

筋膜リリース+全身トレーニングレッスン
内もも＆下腹を目覚めさせて呼吸を使って体を引き上げます。日常でも使える感覚を GET しましょう！
■時間/第 1・2・3 水曜日(月3回)
10:00~11:00
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分
2,750 円／1 回
■講師/YUKO

スタジオレッスンでも大人気のYUKOさんの教室です☆

## ハワイアンフラ



■時間/
A/第1・2・3 水曜日(月3回)13:00~14:30
B/第1・2・3 月曜日(月3回)19:30~21:00
C/第1・2・3 金曜日(月3回)18:30~20:00
D/第1・2・3 金曜日(月3回)20:10~21:40
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分
■講師/フラ ハラウ ピカケ テルヌマ 武良範子/武良光

## 陶芸



形を作る前に粘土を練ることから始めます。
湯呑造り、茶碗造りなどの基礎を学びます。
■時間/毎週木曜日(月4回)
10:30~12:30
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分
■講師/鳥取県陶芸会会長 法勝寺焼 皆生窯 安藤釉三

## 書道・漢字



■時間/第 2・4 水曜日(月2回)
14:00~16:00
■受講料 13,200 円(税込)3ヵ月分
■講師/日展会友 鳥取県書道連合会常任理事
森田尾山

## 木目込人形教室

■時間/第 1・3 木曜日(月2回)
14:00~16:00
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分
■講師/東京木目込人形師範会(鳥取総支部長)
深田淑子

## 安来節と銭太鼓

■時間/第1・3 月曜日(月2回)
20:00~21:30
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分
■講師/安来節家元四代目
渡部お糸

## 着付け教室

■時間/
A/第 2・4月曜日(月2回)14:00~16:30
B/第 1・3 金曜日(月2回)19:00~21:00
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分
■講師/着付けコンサルタント 中尾千賀子

## 棒針編み・かぎ針編み・アフガン編み

■時間/第 1・3 土曜日(月2回)15:00~17:00
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分
■講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範 深田淑子



## カラーフィルムとリード線で作るグラスアート教室

■時間/第 2・4 月曜日(月2回)
10:30~12:30
■受講料/12,000 円(税込)3ヵ月分
■講師/インストラクター 西口あや子



## 池坊いけばな



■時間/
A/第 2･4木曜日(月2回)
13:30～15:30
B/第 2･4金曜日(月2回)
18:30～20:30
■受講料/8,250 円(税込)3ヵ月分
花代別途
■講師/池坊米子支部顧問　大古戸康子

## 草月流いけばな



■時間/第 2･4 水曜日(月2回)
18:30～20:00
■受講料 8,250 円(税込)3ヵ月分
花代別途
■講師/篠田光寿

## 未生流(庵家)いけばな

■時間/第 2･4 木曜日(月2回)
18:00～21:00
■受講料/8,250 円(税込)3ヵ月分
花代別途
■講師/奥田令子

## スケッチ

■時間/第 2･4 月曜日(月2回)
13:30～16:00
■受講料 9,900 円(税込)3ヵ月分
■講師/日本美術家連盟会員　光陽会委員　加藤哲英



## 楽しい手芸･手編み



第4水曜日にはアートプリント
を実施します。
■時間/毎週水曜日(月4回)
10:30～12:30
■受講料/16,500 円(税込)3ヵ月分
アートプリントのみの受講
■受講料/9,000 円(税込)3ヵ月分
■講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範
深田淑子



## 日本画



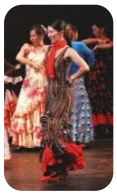
■時間/第 1 水曜日(月1回)
13:00～16:00
■受講料 8,250 円(税込)3ヵ月分
■講師/日展会友　岸本章
2022年鳥取県文化功労賞受賞

## レザークラフト教室



■時間/第1･3水曜日(月2回)毎週水曜日(月4回)
①15:00～17:00 ②18:00～20:00
※回数と時間は固定
■受講料/月2回:15,000 円(税込)3ヵ月分
月4回:30,000 円(税込)3ヵ月分
■講師/革工房シエロ･スカーラ㈱代表取締役
廣江昌晴

## フラメンコ



■時間/第 2･3･4 木曜日(月3回)19:00～20:30
■受講料/13,200 円(税込)3ヵ月分
■時間/第 1･3 土曜日(月3回)14:00～15:30
■受講料/9,240 円(税込)3ヵ月分
■講師/エルメディオ　清末珠美

## 養生太極拳



初心者大歓迎！太極拳で心と体を整える！
健康維持･体力アップのため、太極拳を
始めませんか？
■時間/第 1･2･3 木曜日(月3回)13:30～14:30
■受講料/11,880 円(税込)3ヵ月分
■講師/ 今井靖子

## マクラメ教室

マクラメレース、アラビア語で飾り房の意。
道具を使って編むのではなく、指で糸を結んで模様を
作る。レースの技法の一種とも云われています。
■時間/第 1･3 月曜日(月2回)14:00～16:00
■受講料/14,850 円(税込)3ヵ月分
■講師/(公財)日本手芸普及協会指導員　深田淑子

## ふしぎな花倶楽部押し花教室



■時間/第1･3 土曜日(月2回)
10:00～12:00
■受講料/9,900 円(税込)3ヵ月分
■講師/インストラクター林原弘子



## 楽しい子どもの英会話

楽しくネイティブの英語にふれてみませんか？
■時間/毎週土曜日(月 4 回)
16:30～17:20
■対象/小学生
■受講料/19,800 円(税込)3ヵ月分
■講師/Adriana Yamane




## ジュニア手編･手芸

■時間/第 1 土曜日(月 1 回)
12:30～14:30
■受講料/4,950 円(税込)3ヵ月分
■講師/(公財)日本手芸普及協会手編師範
深田淑子

## 大人の英会話

■時間/毎週月曜日(月 4 回)
10:30～11:30
■受講料/33,000 円(税込)3ヵ月分
■最少催行人数/3 名
■講師/ Adriana Yamane

## 子ども習字教室

■時間/①毎週金曜日(月4回)16:30～18:00
②毎週土曜日(月4回)10:00～11:30
■受講料/16,500 円(税込)3ヵ月分
日本習字入会金･手本代別途
■講師/樋口尚美

## 子ども池坊いけばな教室

■時間/第 2･4 土曜日(月2回)
13:30～15:30
■受講料/8,250 円(税込)3ヵ月分
花代別途
■講師/山本ひづる

## げんき処

パジャの
健康教室！！

■時間/毎週金曜日
10:15～11:30
■受講料/660 円(税込)1回分
2,750 円(税込)
5 回分(回数券)
■講師/パジャインストラクター赤井


お申込み･お問い合わせは･･･
フィットネスクラブパジャ米子
☎0859-35-1500
鳥取県米子市西福原 2-1-10　米子しんまち天満屋5階
だんだんバス天満屋入り口下車
パジャ
http://www.paja.co.jp


月･水～金 9:00～22:00
土 9:00～21:00
日･祝 10:00～19:00
定休日　毎週火曜日