

PAJA
TAMAYA
FITNESS
CLUB
PAJA

ベビーママスイム



入会金: 3,300円

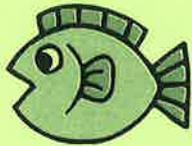
月会費: 6,050円 ※価格は全て税込です。

☆レッスン日であれば1ヶ月何回でもご利用できます。

参加規定: 生後6ヶ月以上～2歳半頃まで

レッスン日: 水曜日 13:30～14:30

金曜日 13:30～14:30



※全曜日開始15分前より受付致します。

〔レッスン内容〕

赤ちゃんをだっこしたまま、歩いたり走ったり・・・遊んだりします!!
最後にはジャグジーバスに入って暖まります。

- ☆赤ちゃんはお水が大好き!お母さんの動きから生じる水の動きや、音に反応して手足を動かします。水を通して親子の絆を深め、身体的・精神的にもよい効果を得ることが出来ます。
時には泣いたり・・・眠ってしまったり・・・なんて事があるかもしれませんね。
そんなときは休憩したり、プールから上がってもかまいません。
赤ちゃんのペースに合わせて楽しくレッスンしましょう!! 気楽にご参加下さい。

準備するもの: 水着・キャップ・バスタオル(ママ・ベビー用)
水遊び用おむつ(当クラブでも販売しております)

*おむつの上から水着を着用して下さい。

(当クラブで水着注文受け付けております)

*おもちゃはお子様の気をそらしてしまいますので、レッスンへの持ち込みはお控え下さい。



- 休館日・祝祭日等でレッスンが休講になる場合がございます。
- 指定練習日(時間)以外の施設ご利用は出来ません。

お問い合わせは フィットネスクラブPAJA TEL (0859) 35-1500